

INFORMATION NUTRITIONNELLE QUEUES DE CASTOR®

Pâtisseries Queues de Castor®

Saveur	Calories	Lipides Totaux (g)	Lipides saturé(g)	Lipides trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Coco Vanille ^{MD}	575	22	6	0	5	452	90	4	42	8
La Classique	388	17	3	0	5	380	55	3	19	7
Avalanche ^{MD}	588	27	8	1	22	538	81	3	40	8
Hazel Amour ^{MD}	440	25	5	0	5	394	54	4	18	8
Killaloe Sunrise ^{MD}	389	17	3	0	5	380	55	3	20	7
Bananarama ^{MD}	485	26	5	0	5	395	65	6	23	9
BrWOWnie ^{MD}	556	32	8	0	11	486	68	5	28	10
Triple Trip ^{MD}	669	40	13	0	5	498	75	6	32	15
Smore's	672	27	47	0	5	503	107	5	50	10
Tarte aux pommes	637	20	5	0	12	526	107	5	55	9
mEHple ^{MD}	562	21	6	0	5	431	87	3	44	7
Gâteau au fromage et aux fraises	552	24	7	1	18	516	79	4	36	8
Caramel Salé	612	26	8	0	15	689	92	3	45	8

Smoothie et Limonade

Saveur	Calories	Lipides Totaux (g)	Lipides saturé(g)	Lipides trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Mélange le moins cal - base orange + pêches	178	0.2	0	0	0	17.5	49.3	4.2	40.1	0.9
Mélange le plus cal - base orange + mangue	236	0	0	0	0	13	65	3	61	0
Limonade à la fraise	206	0	0	0	0	113	49	0	49	0
Limonade classique	256	0	0	0	0	173	65	0	65	0

Poutine et frites

Saveur	Calories	Lipides Totaux (g)	Lipides saturé(g)	Lipides trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Poutine	976	56	15.7	1.5	80	2798	92.3	6.8	2	26.1
Frites	643	32	2.3	0.1	0	1598	81.6	6.8	0	6.8
DogCastor ^{MD}	410	23	8	1	30	900	37	0	3	14
PouTail ^{MD}	793	39	10	1	45	1939	92	7	4	21

Breuvages chaudes

Saveur	Calories	Lipides Totaux (g)	Lipides saturé(g)	Lipides trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Chocolat chaud	163	3.8	3.5	0	0.1	207.4	32.6	0.6	25.6	1
Café	6	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9

Bouchées de Castor® 2.0

Saveur	Calories	Lipides Totaux (g)	Lipides saturé (g)	Lipides Fat (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Amour choco - 20 mcx	1217	26	7	0	47	1355	232	10	59	25
Amour choco - 40 mcx	2433	78	22	0	140	4066	696	29	177	76
Brisures biscuits - 20 mcx	1064	13	4	0	47	1363	214	7	41	23
Brisures biscuits - 40 mcx	2128	39	12	0	140	4089	643	22	122	70
Pain doré - 20 mcx	1311	12	3	0	47	1374	276	7	91	23
Pain doré - 40 mcx	2623	37	10	0	140	4121	828	22	273	70
Gâteau au fromage et fraises - 20 mcx	1307	55	43	37	95	1542	288	43	115	59
Gâteau au fromage et fraises - 40 mcx	2614	164	129	111	285	4627	864	129	345	178

Crème glacée

Saveur	Calories	Lipides Totaux (g)	Lipides saturé (g)	Lipides Fat (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)
Le plus bas dans une coupe	80	7	4	0	30	105	5	0	9	3
Le plus haut dans un cornet (Salty Caramel)	300	10.64	6	3	40	258	45	0	34	4
Moyenne (sans cornet)	192	9	5	1	31	92	26	0.5	22	3