

INFORMATION NUTRITIONNELLE QUEUES DE CASTOR^{MD}

PÂTISSERIES QUEUES DE CASTOR^{MD}

SAVEUR	CALORIES	LIPIDES TOTAUX (G)	LIPIDES SATURÉS (G)	LIPIDES TRANS (G)	CHOLESTÉROL (MG)	SODIUM (MG)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	SUCRES (G)	PROTÉINES (G)
<i>Coco Vanil'</i>	651	24	7	0	5	468	104	3	53	8
<i>The Classic</i>	388	17	3	0	5	380	55	3	19	7
<i>Avalanche</i>	577	28	9	1	24	540	76	3	38	8
<i>Hazel Amour</i>	404	23	4	0	5	390	49	4	14	8
<i>Killaloe Sunrise</i>	389	17	3	0	5	380	55	3	20	7
<i>Bananarama</i>	449	23	4	0	5	391	61	5	19	9
<i>BrWoWnie</i>	494	28	7	0	8	451	60	4	22	9
<i>Triple Trip</i>	555	32	10	0	5	446	65	5	25	12
<i>S'more</i>	502	24	5	0	5	461	71	5	25	9
<i>Hansel + Pretzel</i>	456	23	5	0	5	498	59	4	12	10
<i>Tarte aux pommes</i>	569	22	6	0	16	493	88	4	39	9
<i>Lemon MMerinque</i>	477	19	4	0	5	461	73	3	24	8
<i>Tarte à la noix de pécan</i>	624	37	6	0	5	407	67	5	26	10
<i>Gâteau au fromage et aux fraises</i>	499	22	5	1	10	514	72	3	28	8

SMOOTHIE

SAVEUR	CALORIES	LIPIDES TOTAUX (G)	LIPIDES SATURÉS (G)	LIPIDES TRANS (G)	CHOLESTÉROL (MG)	SODIUM (MG)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	SUCRES (G)	PROTÉINES (G)
<i>Mélange le moins cal. - base orange + pêches</i>	179	-	-	-	-	13	50	1	45	1
<i>Mélange le plus cal. - classique citron-base citron + sorbet citron</i>	399	-	-	-	-	5	97	1	96	0

FRAPP-EH

SAVEUR	CALORIES	LIPIDES TOTAUX (G)	LIPIDES SATURÉS (G)	LIPIDES TRANS (G)	CHOLESTÉROL (MG)	SODIUM (MG)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	SUCRES (G)	PROTÉINES (G)
Orange Frapp-eh	231	3	2	0	14	90	47	-	36	3

LEMONADE

SAVEUR	CALORIES	LIPIDES TOTAUX (G)	LIPIDES SATURÉS (G)	LIPIDES TRANS (G)	CHOLESTÉROL (MG)	SODIUM (MG)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	SUCRES (G)	PROTÉINES (G)
LeMOOOOnade à la fraise	206	-	-	-	-	113	49	-	49	-

POUTINE ET FRITES

SAVEUR	CALORIES	LIPIDES TOTAUX (G)	LIPIDES SATURÉS (G)	LIPIDES TRANS (G)	CHOLESTÉROL (MG)	SODIUM (MG)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	SUCRES (G)	PROTÉINES (G)
Poutine	995	58	17	2	85	2,833	92	7	2	27
Frites	643	32	2	0	-	1,598	82	7	-	7
DogCastor	410	23	8	1	30	900	37	-	3	14
Le BBQ	329	17	3	0	5	560	41	3	3	7

BREUVAGES CHAUDES

SAVEUR	CALORIES	LIPIDES TOTAUX (G)	LIPIDES SATURÉS (G)	LIPIDES TRANS (G)	CHOLESTÉROL (MG)	SODIUM (MG)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	SUCRES (G)	PROTÉINES (G)
Chocolat chaud	163	4	4	0	0	207	33	1	26	1
Chocolat chaud deluxe	198	9	7	0	18	203	29	1	22	2
Café	6	-	-	-	-	2	1	-	-	1
Cappuccino vanille à la française	127	4	4	0	0	145	22	0	18	1
Cidre chaud	107	0	-	-	-	1	27	0	26	0

COUPE GLACÉE QUEUES DE CASTOR^{MD} CLASSIQUE (avec les Bouchées de Castor)

SAVEUR	CALORIES	LIPIDES TOTAUX (G)	LIPIDES SATURÉS (G)	LIPIDES TRANS (G)	CHOLESTÉROL (MG)	SODIUM (MG)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	SUCRES (G)	PROTÉINES (G)
Gelato + caramel	367	19	3	2	9	345	46	2	24	6
Gelato + choco-noisette	412	27	5	2	8	342	45	3	29	7
Crème glacée molle vanille + caramel	344	20	4	2	13	324	39	1	15	5
Crème glacée molle vanille + choco-noisette	390	28	6	2	12	321	38	2	20	6

LA FABRIQUE À CRÈME GLACÉE

SAVEUR	CALORIES	LIPIDES TOTAUX (G)	LIPIDES SATURÉS (G)	LIPIDES TRANS (G)	CHOLESTÉROL (MG)	SODIUM (MG)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	SUCRES (G)	PROTÉINES (G)
<i>Portion la plus cal. – Sorbet à la mangue 5oz</i>	144	-	-	-	-	-	30	1	25	0
<i>Portion la plus cal. – Pâte à biscuits 5oz</i>	320	11	8	0	50	70	49	1	44	5
<i>Portion la moins cal. – Sorbet à la mangue 8oz</i>	230	-	-	-	-	-	48	1	40	0
<i>Portion la plus cal. – Pâte à biscuits 8oz</i>	517	18	13	0	80	113	79	2	72	8
<i>Portion la plus cal. – Sorbet à la mangue 16oz</i>	460	-	-	-	-	-	96	2	80	0
<i>Portion la plus cal. – Pâte à biscuits 16oz</i>	1,025	36	26	0	160	225	158	4	142	15
<i>Cornet gaufré + crème glacée mole vanilla ou chocolat</i>	288	13	7	0	41	59	39	-	25	6